



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

#### Hengelhaupt, Thorsten

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 328

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:01

Ātrums: 13.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 39:25

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36
Aplis 2	2.35	10:19	4:23	5	1:13	40	2:17	4.02	17:19	4:18	4	2:28	44	3:53
Aplis 3	2.35	10:24	4:25	5	0:54	36	2:49	6.37	27:43	4:21	4	3:22	41	6:13
Aplis 4	2.35	10:33	4:29	5	0:52	35	2:26	8.72	38:16	4:23	5	4:14	42	8:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	44:01	4:24	5	4:36	40	9:55