



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Höpping, Stefan

Klubs: SG Wachsenburg Haarhausen
Numurs: 332

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 45:05

Ātrums: 13.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 10(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48	1.67	7:12	4:18	11	1:43	55	1:48
Aplis 2	2.35	10:42	4:33	10	2:19	48	2:40	4.02	17:54	4:27	11	4:02	51	4:28
Aplis 3	2.35	10:43	4:33	10	2:03	46	3:08	6.37	28:37	4:29	10	6:05	49	7:07
Aplis 4	2.35	10:46	4:34	9	2:08	41	2:39	8.72	39:23	4:30	10	8:13	47	9:46
Pēdējais aplis Zieme	1.28	5:42	4:27	9	0:53	31	1:21	10.00	45:05	4:30	10	9:06	46	10:59