



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Recknagel, Michael

Klubs: Suhl

Numurs: 419

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 45:15

Ātrums: 13.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 45:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:23	4:25	1	-	58	1:59	1.67	7:23	4:25	1	-	58	1:59
Aplis 2	2.35	10:42	4:33	1	-	48	2:40	4.02	18:05	4:29	1	-	56	4:39
Aplis 3	2.35	10:41	4:32	1	-	44	3:06	6.37	28:46	4:30	1	-	50	7:16
Aplis 4	2.35	10:37	4:31	1	-	39	2:30	8.72	39:23	4:30	1	-	47	9:46
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:52	4:34	1	-	41	1:31	10.00	45:15	4:31	1	-	47	11:09