



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Knoll, Markus

Klubs: KS Sportsworld

Numurs: 426

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:26

Ātrums: 13.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 8(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:42	4:00	7	0:55	35	1:18	1.67	6:42	4:00	7	0:55	35	1:18
Aplis 2	2.35	10:30	4:28	8	1:36	47	2:28	4.02	17:12	4:16	7	2:31	41	3:46
Aplis 3	2.35	10:56	4:39	8	1:31	49	3:21	6.37	28:08	4:24	8	4:02	47	6:38
Aplis 4	2.35	11:08	4:44	8	1:44	50	3:01	8.72	39:16	4:30	8	5:46	46	9:39
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:10	4:49	9	1:49	55	1:49	10.00	45:26	4:32	8	7:35	48	11:20