



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Greiner, Mario

Klubs: Arnstadt

Numurs: 320

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:37

Ātrums: 13.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29	1.67	6:53	4:07	4	1:08	43	1:29
Aplis 2	2.35	10:28	4:27	6	1:22	45	2:26	4.02	17:21	4:18	5	2:30	46	3:55
Aplis 3	2.35	10:45	4:34	6	1:15	47	3:10	6.37	28:06	4:24	6	3:45	46	6:36
Aplis 4	2.35	10:46	4:34	6	1:05	41	2:39	8.72	38:52	4:27	6	4:50	43	9:15
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:45	4:29	5	0:28	37	1:24	10.00	44:37	4:27	6	5:12	43	10:31