



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 378

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 45:52

Ātrums: 13.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:59	4:10	6	0:48	47	1:35	1.67	6:59	4:10	6	0:48	47	1:35
Aplis 2	2.35	10:42	4:33	6	1:21	48	2:40	4.02	17:41	4:23	6	2:09	49	4:15
Aplis 3	2.35	11:13	4:46	7	1:46	54	3:38	6.37	28:54	4:32	6	3:45	51	7:24
Aplis 4	2.35	11:04	4:42	6	1:32	48	2:57	8.72	39:58	4:35	6	5:16	49	10:21
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:54	4:36	6	0:37	44	1:33	10.00	45:52	4:35	6	5:53	49	11:46