



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Sahl, Andreas

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 367

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 44:45

Ātrums: 13.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:00	4:11	7	0:27	48	1:36	1.67	7:00	4:11	7	0:27	48	1:36
Aplis 2	2.35	10:26	4:26	6	0:46	43	2:24	4.02	17:26	4:20	7	1:13	48	4:00
Aplis 3	2.35	10:37	4:31	6	0:52	43	3:02	6.37	28:03	4:24	7	2:05	45	6:33
Aplis 4	2.35	10:50	4:36	6	0:56	44	2:43	8.72	38:53	4:27	7	3:01	45	9:16
Pēdējais aplis Zi	1.28	5:52	4:34	7	0:23	41	1:31	10.00	44:45	4:28	7	3:19	45	10:39