



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Harmut, Wächter

Klubs: LSV LOG Arnstadt

Numurs: 399

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 44:14

Ātrums: 13.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 44:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:32	3:54	1	-	29	1:08	1.67	6:32	3:54	1	-	29	1:08
Aplis 2	2.35	10:11	4:19	1	-	34	2:09	4.02	16:43	4:09	1	-	32	3:17
Aplis 3	2.35	10:35	4:30	1	-	42	3:00	6.37	27:18	4:17	1	-	34	5:48
Aplis 4	2.35	10:49	4:36	1	-	43	2:42	8.72	38:07	4:22	1	-	38	8:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:07	4:46	1	-	51	1:46	10.00	44:14	4:25	1	-	42	10:08