



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Gerngross, Thomas

Klubs: ThSV 1886 Geschwenda

Numurs: 411

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:11

Ātrums: 12.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:31	3:54	5	0:44	27	1:07	1.67	6:31	3:54	5	0:44	27	1:07
Aplis 2	2.35	10:42	4:33	9	1:48	48	2:40	4.02	17:13	4:16	8	2:32	42	3:47
Aplis 3	2.35	11:19	4:48	9	1:54	58	3:44	6.37	28:32	4:28	9	4:26	48	7:02
Aplis 4	2.35	11:33	4:54	9	2:09	60	3:26	8.72	40:05	4:35	9	6:35	50	10:28
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:06	4:45	8	1:45	50	1:45	10.00	46:11	4:37	9	8:20	50	12:05