



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Qasimi, Zubair

Klubs: Emil-Petri-Schule

Numurs: 398

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 46:44

Ātrums: 12.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 36:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39	1.67	7:03	4:13	4	1:27	51	1:39
Aplis 2	2.35	10:52	4:37	5	2:30	53	2:50	4.02	17:55	4:27	5	3:57	52	4:29
Aplis 3	2.35	11:24	4:51	5	3:49	60	3:49	6.37	29:19	4:36	5	6:47	53	7:49
Aplis 4	2.35	11:17	4:48	4	2:33	52	3:10	8.72	40:36	4:39	4	9:20	53	10:59
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:08	4:47	5	1:15	52	1:47	10.00	46:44	4:40	4	10:35	52	12:38