



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

**Ritze, Sebastian**

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 366

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 46:40

Ātrums: 12.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 127)  
Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 105)  
Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 11(no 22)  
Grupās labākais laiks: 35:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:23	4:25	12	1:54	58	1:59	1.67	7:23	4:25	12	1:54	58	1:59
Aplis 2	2.35	10:52	4:37	11	2:29	53	2:50	4.02	18:15	4:32	12	4:23	58	4:49
Aplis 3	2.35	11:04	4:42	11	2:24	50	3:29	6.37	29:19	4:36	11	6:47	53	7:49
Aplis 4	2.35	11:06	4:43	10	2:28	49	2:59	8.72	40:25	4:38	11	9:15	51	10:48
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:15	4:52	12	1:26	59	1:54	10.00	46:40	4:39	11	10:41	51	12:34