



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Enders, Martin

Klubs: Lohmühle 29

Numurs: 395

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 46:58

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:04	4:13	7	0:53	52	1:40	1.67	7:04	4:13	7	0:53	52	1:40
Aplis 2	2.35	10:52	4:37	7	1:31	53	2:50	4.02	17:56	4:27	7	2:24	53	4:30
Aplis 3	2.35	11:23	4:50	8	1:56	59	3:48	6.37	29:19	4:36	7	4:10	53	7:49
Aplis 4	2.35	11:17	4:48	7	1:45	52	3:10	8.72	40:36	4:39	7	5:54	53	10:59
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:22	4:58	7	1:05	65	2:01	10.00	46:58	4:41	7	6:59	55	12:52