



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Moritz, Detlev

Klubs: Riechheim

Numurs: 355

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:18

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 45:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26	1.67	7:50	4:41	3	0:27	81	2:26								
Aplis 2	2.35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4.02	19:16	4:47	3	1:11	77	5:50								
Aplis 3	2.35	11:11	4:45	2	0:30	52	3:36	6.37	30:27	4:46	2	1:41	64	8:57								
Aplis 4	2.35	10:51	4:37	2	0:14	45	2:44	8.72	41:18	4:44	2	1:55	57	11:41								
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:00	4:41	2	0:08	47	1:39	10.00	47:18	4:43	2	2:03	56	13:12								