



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Grundwald, Maxe

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 400

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 47:48

Ātrums: 12.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36	1.67	7:00	4:11	5	1:15	48	1:36
Aplis 2	2.35	11:03	4:42	7	1:57	60	3:01	4.02	18:03	4:29	7	3:12	54	4:37
Aplis 3	2.35	11:44	4:59	8	2:14	66	4:09	6.37	29:47	4:40	7	5:26	60	8:17
Aplis 4	2.35	11:48	5:01	9	2:07	68	3:41	8.72	41:35	4:46	7	7:33	60	11:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:13	4:51	7	0:56	56	1:52	10.00	47:48	4:46	7	8:23	58	13:42