



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Beyer, Nicole**

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 304

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:02

Ātrums: 12.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 48:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	7:26	4:27	1	-	4	0:55	1.67	7:26	4:27	1	-	4	0:55
Aplis 2	2.35	11:10	4:45	1	-	4	1:03	4.02	18:36	4:37	1	-	4	1:34
Aplis 3	2.35	11:27	4:52	1	-	4	1:07	6.37	30:03	4:43	1	-	4	2:41
Aplis 4	2.35	11:35	4:55	1	-	4	1:21	8.72	41:38	4:46	1	-	4	4:02
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:24	5:00	1	-	5	0:46	10.00	48:02	4:48	1	-	4	4:48