



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Boßecker, André

Klubs: Arnstadt

Numurs: 306

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:05

Ātrums: 12.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 12(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31	1.67	6:55	4:08	10	1:26	45	1:31
Aplis 2	2.35	10:55	4:38	12	2:32	56	2:53	4.02	17:50	4:26	10	3:58	50	4:24
Aplis 3	2.35	11:35	4:55	12	2:55	63	4:00	6.37	29:25	4:37	12	6:53	57	7:55
Aplis 4	2.35	11:58	5:05	14	3:20	74	3:51	8.72	41:23	4:44	12	10:13	59	11:46
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:42	5:14	15	1:53	79	2:21	10.00	48:05	4:48	12	12:06	60	13:59