



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Beck, Jens

Klubs: Arnstadt

Numurs: 397

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:13

Ātrums: 12.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupās labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31	1.67	7:55	4:44	13	2:10	84	2:31
Aplis 2	2.35	11:21	4:49	8	2:15	66	3:19	4.02	19:16	4:47	11	4:25	77	5:50
Aplis 3	2.35	11:17	4:48	7	1:47	57	3:42	6.37	30:33	4:47	8	6:12	65	9:03
Aplis 4	2.35	11:18	4:48	7	1:37	55	3:11	8.72	41:51	4:47	8	7:49	64	12:14
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:22	4:58	9	1:05	65	2:01	10.00	48:13	4:49	8	8:48	62	14:07