



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Jelich, Georg

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 333

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 48:26

Ātrums: 12.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 13(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08	1.67	7:32	4:30	15	2:03	73	2:08
Aplis 2	2.35	11:21	4:49	14	2:58	66	3:19	4.02	18:53	4:41	14	5:01	65	5:27
Aplis 3	2.35	11:43	4:59	13	3:03	65	4:08	6.37	30:36	4:48	13	8:04	66	9:06
Aplis 4	2.35	11:31	4:54	12	2:53	59	3:24	8.72	42:07	4:49	13	10:57	66	12:30
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:19	4:56	13	1:30	62	1:58	10.00	48:26	4:50	13	12:27	64	14:20