



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Krämer, Sascha

Klubs: Ilmenau

Numurs: 343

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:21

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 34:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33	1.67	6:57	4:09	7	1:33	46	1:33
Aplis 2	2.35	11:19	4:48	10	3:17	63	3:17	4.02	18:16	4:32	8	4:50	60	4:50
Aplis 3	2.35	11:46	5:00	10	3:42	67	4:11	6.37	30:02	4:42	10	8:32	62	8:32
Aplis 4	2.35	11:50	5:02	9	3:43	70	3:43	8.72	41:52	4:48	10	12:15	65	12:15
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:29	5:03	11	2:00	72	2:08	10.00	48:21	4:50	10	14:15	63	14:15