



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Treßelt, Frank

Klubs: GMRLV Großbreitenbach
Numurs: 385

Posms: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 48:53

Ātrums: 12.27 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:48	4:40	9	1:15	79	2:24	1.67	7:48	4:40	9	1:15	79	2:24
Aplis 2	2.35	11:19	4:48	8	1:39	63	3:17	4.02	19:07	4:45	9	2:54	72	5:41
Aplis 3	2.35	11:53	5:03	8	2:08	73	4:18	6.37	31:00	4:51	8	5:02	71	9:30
Aplis 4	2.35	11:33	4:54	8	1:39	60	3:26	8.72	42:33	4:52	8	6:41	68	12:56
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:20	4:56	9	0:51	63	1:59	10.00	48:53	4:53	8	7:27	65	14:47