



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Haefer, Dirk

Klubs: Dannheim

Numurs: 410

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 48:59

Ātrums: 12.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:13	4:19	8	1:02	56	1:49	1.67	7:13	4:19	8	1:02	56	1:49
Aplis 2	2.35	11:00	4:40	8	1:39	59	2:58	4.02	18:13	4:31	8	2:41	57	4:47
Aplis 3	2.35	11:10	4:45	6	1:43	51	3:35	6.37	29:23	4:36	8	4:14	56	7:53
Aplis 4	2.35	12:26	5:17	10	2:54	82	4:19	8.72	41:49	4:47	9	7:07	62	12:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:10	5:35	10	1:53	93	2:49	10.00	48:59	4:53	9	9:00	66	14:53