



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schröder, Bernd

Klubs: Erfurt

Numurs: 413

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 49:09

Ātrums: 12.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 49:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01	1.67	7:25	4:26	1	-	62	2:01
Aplis 2	2.35	11:29	4:53	1	-	70	3:27	4.02	18:54	4:42	1	-	66	5:28
Aplis 3	2.35	11:46	5:00	1	-	67	4:11	6.37	30:40	4:48	1	-	67	9:10
Aplis 4	2.35	11:47	5:00	2	0:10	67	3:40	8.72	42:27	4:52	1	-	67	12:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:42	5:14	2	0:17	79	2:21	10.00	49:09	4:54	1	-	67	15:03