



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hochsattel, Hans-Jörg

Klubs: WSV 08 Ilmenau

Numurs: 330

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:11

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 45:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:30	4:29	2	0:07	68	2:06	1.67	7:30	4:29	2	0:07	68	2:06
Aplis 2	2.35	11:26	4:51	2	0:44	68	3:24	4.02	18:56	4:42	2	0:51	67	5:30
Aplis 3	2.35	11:48	5:01	3	1:07	69	4:13	6.37	30:44	4:49	3	1:58	68	9:14
Aplis 4	2.35	11:56	5:04	3	1:19	73	3:49	8.72	42:40	4:53	3	3:17	69	13:03
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:31	5:05	3	0:39	73	2:10	10.00	49:11	4:55	3	3:56	68	15:05