



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Hochsattel, Hans-Jörg

Klubs: WSV 08 Ilmenau
Numurs: 330

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 49:11

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupās labākais laiks: 45:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:30 | 4:29 | 2 | 0:07 | 68 | 2:06 | 1.67 | 7:30 | 4:29 | 2 | 0:07 | 68 | 2:06 |
| Aplis 2 | 2.35 | 11:26 | 4:51 | 2 | 0:44 | 68 | 3:24 | 4.02 | 18:56 | 4:42 | 2 | 0:51 | 67 | 5:30 |
| Aplis 3 | 2.35 | 11:48 | 5:01 | 3 | 1:07 | 69 | 4:13 | 6.37 | 30:44 | 4:49 | 3 | 1:58 | 68 | 9:14 |
| Aplis 4 | 2.35 | 11:56 | 5:04 | 3 | 1:19 | 73 | 3:49 | 8.72 | 42:40 | 4:53 | 3 | 3:17 | 69 | 13:03 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28 | 6:31 | 5:05 | 3 | 0:39 | 73 | 2:10 | 10.00 | 49:11 | 4:55 | 3 | 3:56 | 68 | 15:05 |