



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schäge, Michael

Klubs: TSV 09 Arnstadt e. V.

Numurs: 407

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:34

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 11(no 15)

Grupas labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:32	4:30	9	1:47	73	2:08	1.67	7:32	4:30	9	1:47	73	2:08
Aplis 2	2.35	11:29	4:53	9	2:23	70	3:27	4.02	19:01	4:43	8	4:10	69	5:35
Aplis 3	2.35	12:04	5:08	12	2:34	83	4:29	6.37	31:05	4:52	11	6:44	74	9:35
Aplis 4	2.35	11:54	5:03	10	2:13	72	3:47	8.72	42:59	4:55	10	8:57	73	13:22
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:35	5:08	10	1:18	74	2:14	10.00	49:34	4:57	11	10:09	73	15:28