



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Klütsch, Carsten

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 336

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 49:22

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 9(no 15)

Grupas labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10	1.67	7:34	4:31	10	1:49	75	2:10
Aplis 2	2.35	11:30	4:53	10	2:24	73	3:28	4.02	19:04	4:44	9	4:13	70	5:38
Aplis 3	2.35	11:57	5:05	10	2:27	75	4:22	6.37	31:01	4:52	10	6:40	72	9:31
Aplis 4	2.35	11:45	5:00	8	2:04	66	3:38	8.72	42:46	4:54	9	8:44	71	13:09
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:36	5:09	12	1:19	76	2:15	10.00	49:22	4:56	9	9:57	70	15:16