



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Nehrig, Marko**

Klubs: KS-Sportsworld

Numurs: 357

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 49:47

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 15(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:14	4:55	19	2:45	90	2:50	1.67	8:14	4:55	19	2:45	90	2:50
Aplis 2	2.35	11:47	5:00	18	3:24	85	3:45	4.02	20:01	4:58	18	6:09	87	6:35
Aplis 3	2.35	11:50	5:02	14	3:10	72	4:15	6.37	31:51	5:00	16	9:19	85	10:21
Aplis 4	2.35	11:48	5:01	13	3:10	68	3:41	8.72	43:39	5:00	15	12:29	80	14:02
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:08	4:47	10	1:19	52	1:47	10.00	49:47	4:58	15	13:48	75	15:41