



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kopper, Uta

Klubs: Rennsteigstaffel X-Fab/Melexis

Numurs: 434

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 49:56

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 49:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Aplis 1	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02	1.67	7:33	4:31	1	-	6	1:02
Aplis 2	2.35	11:31	4:54	1	-	7	1:24	4.02	19:04	4:44	1	-	6	2:02
Aplis 3	2.35	11:53	5:03	1	-	7	1:33	6.37	30:57	4:51	1	-	5	3:35
Aplis 4	2.35	12:11	5:11	1	-	8	1:57	8.72	43:08	4:56	1	-	5	5:32
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:48	5:18	1	-	8	1:10	10.00	49:56	4:59	1	-	5	6:42