



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Reiche, Cassandra

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 363

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:57

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 43:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|---|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Aplis 1 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 2 | 0:36 | 5 | 1:00 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 2 | 0:36 | 5 | 1:00 |
| Aplis 2 | 2.35 | 11:22 | 4:50 | 2 | 1:15 | 5 | 1:15 | 4.02 | 18:53 | 4:41 | 2 | 1:51 | 5 | 1:51 |
| Aplis 3 | 2.35 | 12:19 | 5:14 | 2 | 1:59 | 9 | 1:59 | 6.37 | 31:12 | 4:53 | 2 | 3:50 | 6 | 3:50 |
| Aplis 4 | 2.35 | 12:24 | 5:16 | 2 | 2:10 | 10 | 2:10 | 8.72 | 43:36 | 5:00 | 2 | 6:00 | 8 | 6:00 |
| Pēdējais aplis Ziē | 1.28 | 6:21 | 4:57 | 2 | 0:43 | 4 | 0:43 | 10.00 | 49:57 | 4:59 | 2 | 6:43 | 6 | 6:43 |