



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Reiche, Cassandra

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 363

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 49:57

Ātrums: 12.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 43:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00	1.67	7:31	4:30	2	0:36	5	1:00
Aplis 2	2.35	11:22	4:50	2	1:15	5	1:15	4.02	18:53	4:41	2	1:51	5	1:51
Aplis 3	2.35	12:19	5:14	2	1:59	9	1:59	6.37	31:12	4:53	2	3:50	6	3:50
Aplis 4	2.35	12:24	5:16	2	2:10	10	2:10	8.72	43:36	5:00	2	6:00	8	6:00
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:21	4:57	2	0:43	4	0:43	10.00	49:57	4:59	2	6:43	6	6:43