



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

End, cornelia

Klubs: psv eR

Numurs: 314

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:08

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 50:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34	1.67	8:05	4:50	1	-	9	1:34
Aplis 2	2.35	11:29	4:53	1	-	6	1:22	4.02	19:34	4:52	1	-	7	2:32
Aplis 3	2.35	11:49	5:01	1	-	5	1:29	6.37	31:23	4:55	1	-	7	4:01
Aplis 4	2.35	12:02	5:07	1	-	6	1:48	8.72	43:25	4:58	1	-	7	5:49
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:43	5:14	1	-	7	1:05	10.00	50:08	5:00	1	-	7	6:54