



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Böse, Ralf

Klubs: Arnstadt

Numurs: 433

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 50:15

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupās labākais laiks: 49:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: grupā	Vietaztrūkums: Vīrieši	Vietaztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55	1.67	8:19	4:58	3	0:54	92	2:55
Aplis 2	2.35	12:01	5:06	2	0:32	89	3:59	4.02	20:20	5:03	2	1:26	91	6:54
Aplis 3	2.35	11:53	5:03	2	0:07	73	4:18	6.37	32:13	5:03	2	1:33	89	10:43
Aplis 4	2.35	11:37	4:56	1	-	62	3:30	8.72	43:50	5:01	2	1:23	82	14:13
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:25	5:00	1	-	68	2:04	10.00	50:15	5:01	2	1:06	79	16:09