



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Herzer, Nils

Klubs: Erfurter LAC

Numurs: 17

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

Kopējais laiks: 11:02

Ātrums: 16.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 62)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 37)

Distances labākais laiks: 10:25

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 11:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.72	6:06	3:32	1	-	2	0:27	1.72	6:06	3:32	1	-	2	0:27
Pēdējais aplis Ziē	1.28	4:56	3:51	1	-	2	0:10	3.00	11:02	3:40	1	-	2	0:37