



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Urbanneck, Oliver

Klubs: Arnstadt

Numurs: 388

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:00

Ātrums: 12.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 12(no 15)

Grupas labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:51	4:42	12	2:06	82	2:27	1.67	7:51	4:42	12	2:06	82	2:27
Aplis 2	2.35	11:36	4:56	12	2:30	77	3:34	4.02	19:27	4:50	13	4:36	82	6:01
Aplis 3	2.35	11:57	5:05	10	2:27	75	4:22	6.37	31:24	4:55	12	7:03	77	9:54
Aplis 4	2.35	12:01	5:06	11	2:20	75	3:54	8.72	43:25	4:58	12	9:23	76	13:48
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:35	5:08	10	1:18	74	2:14	10.00	50:00	5:00	12	10:35	78	15:54