



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Reiche, Frank

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 362

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 50:32

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupās labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:31	4:30	8	0:58	70	2:07	1.67	7:31	4:30	8	0:58	70	2:07
Aplis 2	2.35	11:35	4:55	9	1:55	76	3:33	4.02	19:06	4:45	8	2:53	71	5:40
Aplis 3	2.35	12:24	5:16	9	2:39	90	4:49	6.37	31:30	4:56	9	5:32	79	10:00
Aplis 4	2.35	12:19	5:14	9	2:25	80	4:12	8.72	43:49	5:01	9	7:57	81	14:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:43	5:14	10	1:14	81	2:22	10.00	50:32	5:03	9	9:06	81	16:26