



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

**Gunkel, Sven**

Klubs: Rehestädt  
Numurs: 321

Posms: 10.00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:52

Ātrums: 11.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:31	4:30	10	1:44	70	2:07	1.67	7:31	4:30	10	1:44	70	2:07
Aplis 2	2.35	11:40	4:57	10	2:46	79	3:38	4.02	19:11	4:46	10	4:30	74	5:45
Aplis 3	2.35	12:14	5:12	11	2:49	85	4:39	6.37	31:25	4:55	10	7:19	78	9:55
Aplis 4	2.35	12:28	5:18	11	3:04	83	4:21	8.72	43:53	5:01	11	10:23	83	14:16
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:59	5:27	11	2:38	87	2:38	10.00	50:52	5:05	11	13:01	82	16:46