



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Voßhage, Ron

Klubs: Suhl

Numurs: 408

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 50:52

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 11(no 12)

Grupas labākais laiks: 34:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00	1.67	7:24	4:25	8	2:00	60	2:00
Aplis 2	2.35	11:51	5:02	11	3:49	87	3:49	4.02	19:15	4:47	11	5:49	76	5:49
Aplis 3	2.35	12:30	5:19	12	4:26	92	4:55	6.37	31:45	4:59	11	10:15	84	10:15
Aplis 4	2.35	12:40	5:23	12	4:33	91	4:33	8.72	44:25	5:05	11	14:48	87	14:48
Pēdējais aplis Ziē	1.28	6:27	5:02	10	1:58	69	2:06	10.00	50:52	5:05	11	16:46	82	16:46