



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schäge, Rico

Klubs: Arnstadt

Numurs: 369

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:54

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupās labākais laiks: 39:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:31	4:30	9	1:20	70	2:07	1.67	7:31	4:30	9	1:20	70	2:07
Aplis 2	2.35	11:43	4:59	10	2:22	81	3:41	4.02	19:14	4:47	10	3:42	75	5:48
Aplis 3	2.35	12:02	5:07	10	2:35	81	4:27	6.37	31:16	4:54	10	6:07	76	9:46
Aplis 4	2.35	12:10	5:10	9	2:38	78	4:03	8.72	43:26	4:58	10	8:44	77	13:49
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:28	5:03	9	1:11	70	2:07	10.00	49:54	4:59	10	9:55	76	15:48