



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detalizēti rezultāti

Litzmann, Sven

Klubs: Arnstadt

Numurs: 350

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 51:26

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 17(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04	1.67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04
Aplis 2	2.35	12:03	5:07	20	3:40	90	4:01	4.02	19:31	4:51	15	5:39	83	6:05
Aplis 3	2.35	12:46	5:25	20	4:06	95	5:11	6.37	32:17	5:04	19	9:45	90	10:47
Aplis 4	2.35	12:32	5:19	16	3:54	85	4:25	8.72	44:49	5:08	19	13:39	90	15:12
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:37	5:10	14	1:48	77	2:16	10.00	51:26	5:08	17	15:27	85	17:20