



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Malissek, Mario

Klubs: Arnstadt

Numurs: 351

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:28

Ātrums: 11.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 37:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:36	4:33	11	1:49	77	2:12	1.67	7:36	4:33	11	1:49	77	2:12
Aplis 2	2.35	11:46	5:00	12	2:52	84	3:44	4.02	19:22	4:49	11	4:41	80	5:56
Aplis 3	2.35	12:15	5:12	12	2:50	86	4:40	6.37	31:37	4:57	12	7:31	82	10:07
Aplis 4	2.35	12:34	5:20	12	3:10	86	4:27	8.72	44:11	5:04	12	10:41	84	14:34
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:17	5:41	12	2:56	97	2:56	10.00	51:28	5:08	12	13:37	86	17:22