



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Köhler, Ljuba**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 340

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 51:24

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 49:56

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:03	4:49	2	0:30	8	1:32	1.67	8:03	4:49	2	0:30	8	1:32
Aplis 2	2.35	12:00	5:06	2	0:29	10	1:53	4.02	20:03	4:59	2	0:59	11	3:01
Aplis 3	2.35	12:20	5:14	2	0:27	10	2:00	6.37	32:23	5:05	2	1:26	11	5:01
Aplis 4	2.35	12:13	5:11	2	0:02	9	1:59	8.72	44:36	5:06	2	1:28	10	7:00
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:48	5:18	1	-	8	1:10	10.00	51:24	5:08	2	1:28	10	8:10