



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Barabasch, Kristin

Klubs: Arnstadt

Numurs: 301

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:47

Ātrums: 11.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupās labākais laiks: 44:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	7:38	4:34	2	0:41	7	1:07	1.67	7:38	4:34	2	0:41	7	1:07
Aplis 2	2.35	12:08	5:09	2	1:49	11	2:01	4.02	19:46	4:55	2	2:30	10	2:44
Aplis 3	2.35	12:32	5:19	2	2:07	11	2:12	6.37	32:18	5:04	2	4:37	10	4:56
Aplis 4	2.35	12:36	5:21	2	2:03	11	2:22	8.72	44:54	5:08	2	6:40	11	7:18
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:53	5:22	2	0:59	10	1:15	10.00	51:47	5:10	2	7:39	11	8:33