



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Kluba, Tom

Klubs: Erfurt
Numurs: 335

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 52:54

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 20(no 22)

Grupās labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04	1.67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04
Aplis 2	2.35	12:24	5:16	21	4:01	94	4:22	4.02	20:52	5:11	22	7:00	96	7:26
Aplis 3	2.35	12:27	5:17	19	3:47	91	4:52	6.37	33:19	5:13	21	10:47	94	11:49
Aplis 4	2.35	12:35	5:21	18	3:57	88	4:28	8.72	45:54	5:15	20	14:44	93	16:17
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:00	5:28	17	2:11	88	2:39	10.00	52:54	5:17	20	16:55	92	18:48