



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Erdmann, Sebastian

Klubs: Arnstadt

Numurs: 437

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 52:54

Ātrums: 11.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupās labākais laiks: 36:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	1.67	7:29	4:28	5	1:53	67	2:05	1.67	7:29	4:28	5	1:53	67	2:05
Aplis 2	2.35	8:41	3:41	2	0:19	5	0:39	4.02	16:10	4:01	4	2:12	25	2:44
Aplis 3	2.35	7:35	3:13	1	-	1	-	6.37	23:45	3:43	2	1:13	7	2:15
Aplis 4	2.35	17:18	7:21	6	8:34	103	9:11	8.72	41:03	4:42	5	9:47	56	11:26
Pēdējais aplis Ziē	1.28	11:51	9:15	6	6:58	103	7:30	10.00	52:54	5:17	6	16:45	92	18:48