



## 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

### Detalizēti rezultāti

**Zeiger, Thomas**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 393

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 39:59

Ātrums: 15.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 1(no 12)

Grupas labākais laiks: 39:59

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:18	3:46	3	0:07	17	0:54	1.67	6:18	3:46	3	0:07	17	0:54
Aplis 2	2.35	9:25	4:00	2	0:04	15	1:23	4.02	15:43	3:54	2	0:11	14	2:17
Aplis 3	2.35	9:27	4:01	1	-	13	1:52	6.37	25:10	3:57	2	0:01	14	3:40
Aplis 4	2.35	9:32	4:03	1	-	12	1:25	8.72	34:42	3:58	1	-	12	5:05
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:17	4:07	1	-	15	0:56	10.00	39:59	3:59	1	-	15	5:53