



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Oehme, Sven

Klubs: Bad Köstritz

Numurs: 359

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:51

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 14(no 15)

Grupās labākais laiks: 39:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42	1.67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42
Aplis 2	2.35	12:24	5:16	14	3:18	94	4:22	4.02	20:30	5:05	14	5:39	93	7:04
Aplis 3	2.35	13:03	5:33	14	3:33	98	5:28	6.37	33:33	5:16	14	9:12	95	12:03
Aplis 4	2.35	13:10	5:36	14	3:29	95	5:03	8.72	46:43	5:21	14	12:41	96	17:06
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:08	5:34	13	1:51	92	2:47	10.00	53:51	5:23	14	14:26	95	19:45