



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Nehrig, Michael

Klubs: KS-Sportsworld / SV02 Arnstadt
Numurs: 358

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:58

Ātrums: 11.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 45:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:56	5:20	4	1:33	103	3:32	1.67	8:56	5:20	4	1:33	103	3:32
Aplis 2	2.35	12:46	5:25	4	2:04	98	4:44	4.02	21:42	5:23	4	3:37	101	8:16
Aplis 3	2.35	12:43	5:24	4	2:02	93	5:08	6.37	34:25	5:24	4	5:39	98	12:55
Aplis 4	2.35	12:37	5:22	4	2:00	90	4:30	8.72	47:02	5:23	4	7:39	97	17:25
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:56	5:25	4	1:04	85	2:35	10.00	53:58	5:23	4	8:43	97	19:52