



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Bernd

Klubs: Arnstadt

Numurs: 317

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 53:54

Ātrums: 11.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 49:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:21	5:00	4	0:56	96	2:57	1.67	8:21	5:00	4	0:56	96	2:57
Aplis 2	2.35	12:36	5:21	4	1:07	97	4:34	4.02	20:57	5:12	4	2:03	97	7:31
Aplis 3	2.35	12:45	5:25	4	0:59	94	5:10	6.37	33:42	5:17	4	3:02	96	12:12
Aplis 4	2.35	12:56	5:30	4	1:19	94	4:49	8.72	46:38	5:20	4	4:11	95	17:01
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:16	5:40	4	0:51	96	2:55	10.00	53:54	5:23	4	4:45	96	19:48