



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Esefeld, Frederick

Klubs: KLA

Numurs: 424

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 55:06

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 22(no 22)

Grupas labākais laiks: 35:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1.67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
Aplis 2	2.35	12:28	5:18	22	4:05	96	4:26	4.02	20:33	5:06	21	6:41	94	7:07
Aplis 3	2.35	13:28	5:43	22	4:48	100	5:53	6.37	34:01	5:20	22	11:29	97	12:31
Aplis 4	2.35	13:30	5:44	22	4:52	98	5:23	8.72	47:31	5:26	22	16:21	98	17:54
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:35	5:55	22	2:46	99	3:14	10.00	55:06	5:30	22	19:07	99	21:00