



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Schärf, Rita

Klubs: Arnstadt

Numurs: 370

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:32

Ātrums: 10.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 127)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 22)

Distances labākais laiks: 43:14

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.67	8:35	5:08	2	0:30	16	2:04	1.67	8:35	5:08	2	0:30	16	2:04
Aplis 2	2.35	12:50	5:27	2	1:10	13	2:43	4.02	21:25	5:19	2	1:40	13	4:23
Aplis 3	2.35	13:11	5:36	2	1:22	12	2:51	6.37	34:36	5:25	2	3:02	12	7:14
Aplis 4	2.35	13:22	5:41	2	1:39	12	3:08	8.72	47:58	5:30	2	4:41	12	10:22
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:34	5:54	2	0:17	13	1:56	10.00	55:32	5:33	2	4:58	12	12:18