



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Dudek, Harald

Klubs: LT Hohe Buchen Arnstadt

Numurs: 311

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 55:59

Ātrums: 10.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupās labākais laiks: 49:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:54	5:19	5	1:29	102	3:30	1.67	8:54	5:19	5	1:29	102	3:30
Aplis 2	2.35	12:51	5:28	5	1:22	99	4:49	4.02	21:45	5:24	5	2:51	102	8:19
Aplis 3	2.35	13:01	5:32	5	1:15	97	5:26	6.37	34:46	5:27	5	4:06	99	13:16
Aplis 4	2.35	13:28	5:43	5	1:51	97	5:21	8.72	48:14	5:31	5	5:47	99	18:37
Pēdējais aplis Ziē	1.28	7:45	6:03	5	1:20	101	3:24	10.00	55:59	5:35	5	6:50	100	21:53