



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detalizēti rezultāti

Moldenhauer, Frank

Klubs: Ilmenau

Numurs: 354

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 54:49

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 105)

Distances labākais laiks: 34:06

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	8:22	5:00	10	1:49	97	2:58	1.67	8:22	5:00	10	1:49	97	2:58
Aplis 2	2.35	13:10	5:36	11	3:30	102	5:08	4.02	21:32	5:21	10	5:19	99	8:06
Aplis 3	2.35	13:24	5:42	10	3:39	99	5:49	6.37	34:56	5:29	10	8:58	100	13:26
Aplis 4	2.35	13:39	5:48	10	3:45	99	5:32	8.72	48:35	5:34	10	12:43	100	18:58
Pēdējais aplis Zi	1.28	6:14	4:52	8	0:45	57	1:53	10.00	54:49	5:28	10	13:23	98	20:43